

LETNÍ MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2022

4. KOLO ČESKÉHO POHÁRU - ARENA CUP

INFORMACE PRO TRENÉRY A PLAVCE

PREZENTACE:

29.6.2022 – od 16:00 do 19:00 v prostorách zimních šaten Plaveckého stadionu Podolí. Místo prezentace bude označeno.

30.6.2022 – od 7:00 do 8:00 v prostorách zimních šaten Plaveckého stadionu Podolí. Místo prezentace bude označeno.

Při prezentaci obdrží vedoucí karty pro vstup na bazén.

Všechny kluby musí potvrdit svou účast!

VSTUP NA STADIÓN:

Pro účastníky je přístup na stadion přes letní šatny. V šatnách budou vyhrazené části šaten pro převlékání. Plavci si přinesou zámek na skříňku. Vstup do areálu je turniketem po přečtení vstupní karty. Karta je na celou dobu závodu 4x vstup a 4x výstup. Držitel karty ji musí uschovat pro použití při vchodu / východu i v dalších dnech závodu. Vstup na bazén je možný od Čtvrťka 7:30.

ZÁVOD:

Závod bude řízen dle Soutěžního řádu ČSPS, pravidel plavání a rozpisu soutěže. Za odhlášky z finále a semifinále, bude vybírán poplatek 200,- Kč. V průběhu závodu, budou k dispozici dvě dráhy ve vnitřním 50m bazénu pro rozplavání a vyplavání

TRIBUNA:

Všechny kluby, budou usazeny na tribuně venkovního bazénu. Tribuna za dráhou č. 8 je určena pouze pro trenéry. Plocha kolem bazénu volná pro pohyb pořadatelů a rozhodčích.

VYHLAŠOVÁNÍ VÝTĚZŮ:

Bude zpravidla prováděno ob 1 disciplínu dle časového harmonogramu. První tři v každé disciplíně obdrží diplom a medaili.

DIVÁCI:

Pro diváky je umožněn vstup na tribunu po zakoupení vstupenky do bazénu dle platného ceníku PS Podolí, kterou si zakoupí u pokladny. Pokud budou chtít diváci areál opustit a následně se vrátit, tak to bude možné 1x po potvrzení vstupenky.

TRÉNINK:

Trénink je možný ve středu 29.9. od 17 - 19 hod (3 dráhy).

STRAVOVÁNÍ:

Je možné objednat přímo v restauraci plaveckého stadionu Plaveckého stadionu Podolí na adrese gastro@pspodoli.cz.

Stravování objednat do 22.6.2022 – 15:00.

Občerstvení pro trenéry, bude připraveno za startovní plošinou v prostoru cukrárny.

Jídelní lístek:

Čtvrtek 30.6.2022

- Polévka dle denní nabídky, cena 35Kč,-
- Vepřový steak Hawai, vařené brambory, cena 125Kč,-
- Těstoviny s boloňským ragù, sypané sýrem, cena 125Kč,-
- Zeleninové rizoto se sýrem, okurka, cena 120Kč,-

Pátek 1.7.2022

- Polévka dle denní nabídky, cena 35Kč,-
- Pečené kuřecí stehno s houbami a slaninou, dušená rýže, cena 125Kč,-
- Pečená treska s citrónovou omáčkou, vařené brambory, cena 125Kč,-
- Zeleninový kus kus se sýrem, cena 120Kč,-

Sobota 2.7.2022

- Polévka dle denní nabídky, cena 35Kč,-
- Kuřecí stir fry, dušená rýže, cena 135Kč,-
- Vepřový stroganov, vařené těstoviny, cena 125Kč,-
- Květákové kung pao, dušená rýže, cena 120Kč,-

Neděle: 3.7.2022

- Polévka dle denní nabídky, cena 35Kč,-
- Kuřecí nudličky na kari s tymiánem, dušená rýže, cena 125Kč,-
- Těstoviny All Amatriciana, cena 125Kč,-
- Zapečená brokolice se smetanovým sýrem, vařené brambory, cena 120Kč,-

